

J'Y COMPRENDS RIEN,

CE LIVRE VA VOUS RÉCONCILIER AVEC LA PAPERASSE



Pour tous ceux qui ne comprennent rien au système administratif français, Hachette Pratique publie **J'y comprends rien**, un ouvrage aux réponses simples et détaillées en infographies pour enfin TOUT comprendre à la paperasse (les impôts, la sécu, la CAF...).

À travers 6 thèmes de la vie quotidienne (**santé, logement, permis de voiture, travail, impôts et banque**), trouvez des réponses claires et graphiques à toutes ces questions parasites : comment bien utiliser sa mutuelle ? Comment remplir sa déclaration d'impôts avec le prélèvement à la source ? Est-ce que je peux bénéficier des APL ? Ai-je droit au chômage ? ...

3 BONNES RAISONS DE LIRE CE LIVRE :

- Parce qu'il explique de façon très accessible le fonctionnement du système français ;
- Parce qu'il s'adresse à tous, étudiant, fraîchement entré dans la vie active, ou adultes près d'en sortir ;
- Parce qu'il donne des astuces pour aller plus vite et faire des économies.



BIO EXPRESS DE L'AUTEUR :

À 30 ans, Yun J. Inada, enseignant, web designer et illustrateur, partage avec un ton libre et pédagogique ses conseils pour mieux maîtriser la vie d'adulte.



TITRE : J'y comprends rien
AUTEUR : Yun J. Inada
DATE DE PARUTION : 20 février 2019
PRIX DE VENTE : 10,00 € TTC France
ÉDITEUR : Hachette Pratique

FORMAT : 150 x 225 mm
PAGINATION : 160 pages
ISBN : 978-2-01-627740-9
NUART : 75-7290-8

Contact Hachette Pratique,
Service Communication : Johanna Rodrigue
jrodrigue@hachette-livre.fr // 01 43 92 32 46

Contact Auteur : Yun J. Inada
yun@jy-comprends-rien.fr

EXTRAITS DE **J'Y COMPRENDS RIEN**

Plus d'extraits sur jy-comprends-rien.fr

SOMMAIRE	
➤ SANTÉ	
1. Sécu, Assurance Maladie... Qu'est-ce que c'est ?	8
2. Suis-je inscrit(e) à la Sécurité sociale ?	10
3. À quoi sert la carte vitale ? Et si je ne l'ai pas ?	11
4. « J'y comprends rien aux tarifs de santé ! Qui paie combien ?	13
5. Quelle différence entre mutuelle et Sécu ?	21
6. En bref : comment être toujours en règle et bien soigné(e) ?	28
Annexe : Comment remplir une feuille de soin ?	30
➤ LOGEMENT	
1. Location, colocation, agence, garant... Comment ça marche ?	34
2. Quelle est la bonne stratégie pour louer ?	36
3. Quels sont les pièges et comment les éviter ?	39
4. Mon dossier a été accepté ! Et maintenant ?	42
5. Puis-je demander l'APL à la Caf ?	44
6. Et maintenant ? Questions/Réponses sur la Caf.	46
7. Travaux, litiges... Quelles règles pour la vie en location ?	48
➤ PERMIS & VOITURE	
1. Permis A, B, C, D... Quelles différences ?	66
2. Quelles étapes pour passer son Permis B ?	68
3. Quelles sont les différentes options pour obtenir son Permis B ?	69
4. Comment financer son permis ?	62
5. Diesel, citadine, automatique... Quelle voiture choisir ?	64
6. Occasion, leasing, démarcher... Comment acheter ?	60
7. Accident, amende, vol... Bien réagir en cas de problème.	74
➤ TRAVAIL	
1. Contrat, salaire brut/net, employeur... Vous m'expliquez les bases ?	82
2. CDD, CDI, temps partiel, saisonnier, annualisation... Expliquez-moi les différents types de contrats de travail !	85
3. On parle beaucoup du statut autoentrepreneur, qu'est-ce que c'est ?	91
4. Signature du contrat, fiche de paie, congés, arrêt, prime d'activité, démission... Comment fonctionne la vie en entreprise ?	93
5. Comment fonctionne le chômage ? Y ai-je droit ?	105
➤ IMPÔTS	
1. Quels sont les principaux impôts et pourquoi les paie-t-on ?	114
2. À partir de quel âge dois-je faire ma déclaration d'impôts ?	118
3. Comment fonctionne le Prélèvement à la Source (le PAS) ?	120
4. Comment bien remplir sa déclaration de revenus ?	129
5. Comment payer moins d'impôts ?	142
6. Que faire en cas d'erreur ?	167
➤ BANQUE	
1. Quel est le principe d'une banque ?	150
2. Livret A, compte courant... Où placer son argent ?	152
3. Comment bien choisir sa ou ses banque(s) ?	155
4. Comment changer de banque ?	157
Remerciements	
L'auteur	

En 160 pages, sont traitées toutes les questions essentielles liées à :

- **la santé** (Sécu, Mutuelle, Carte Vitale, Feuille de soin, Tarifs de Santé...)
- **le logement** (Critères de location, Dossier, Bail, APL, CAF, Litiges, Garants...)
- **le permis** (Code, Conduite, Financement, Leasing, Diesel, Assurance...)
- **le travail** (CDD, Extra, Fiche de paie, Brut/Net, Chômage, Conv. Collective, Congés...)
- **les impôts** (Calcul de votre impôt, Impôt à la source, Guide de déclaration, Crédit d'impôt...)
- **la banque** (Principe d'une banque, CCP, Livret A, Livret Jeune, Changer de banque...)

Avec plus de 200 pictogrammes dessinés par l'auteur, *J'y comprends rien* offre une compréhension visuelle et claire du fonctionnement de notre système administratif.

Basé sur un système de questions - réponses, il apporte des explications claires et pédagogiques, ainsi que des solutions concrètes pour vous réconcilier avec toutes vos démarches administratives.

1. Sécu, Assurance Maladie... Qu'est-ce que c'est ?

La France possède l'un des meilleurs systèmes de santé au monde (et c'est tout récent). Malheureusement, ce système est complexe et illisible pour la plupart d'entre nous...

« Partons de zéro : En France, notre système de santé repose sur un organisme appelé la Sécurité sociale, ou plus familièrement la « Sécu ».

Organisme éponyme, la Sécu dispose d'une section dédiée à la santé : l'Assurance Maladie. C'est elle qui organise l'accès à la santé au quotidien.

La Sécurité sociale gère l'Assurance Maladie, mais elle s'occupe aussi du logement, des retraites, des accidents du travail, etc.

D'accord, mais concrètement, à quoi sert la Sécu ?

Dans bien des pays, il n'y a pas de Sécurité sociale. Donc, quand vous tombez malade, le schéma est très simple :

Je suis malade...
↓
Je consulte un médecin.
Il me prescrit des médicaments.
↓
Je paie toute la consultation.
↓
J'achète des médicaments.
↓
Je paie tous les médicaments.
↓
Je suis guéri(e).

Eh bien, en France, c'est pareil, non ?

Pas tout à fait, car l'Assurance Maladie vous aide financièrement :

Je suis malade...
↓
Je consulte un médecin.
Il me prescrit des médicaments.
↓
Je paie juste une partie du prix de la consultation.
↓
L'Assurance Maladie paie le reste.
↓
J'achète des médicaments.
↓
Je paie juste une partie des médicaments.
↓
L'Assurance Maladie paie le reste.
↓
Je suis guéri(e).

D'accord... Et quel est l'avantage ?

Un énorme avantage : comme la Sécu paie une partie de vos soins, cela vous coûte beaucoup moins cher. Comparez : en France, une consultation revient à 7 ou 8 € ; en Allemagne, c'est plutôt 25 à 30 €.

Où, j'ai compris le principe de base ! Du coup, comment est-ce que cela marche au quotidien pour moi ?

Excellente question ! D'abord, commençons par le début : pour bénéficier de ce système, il faut être inscrit(e) à — on dit aussi « couvert par » — la Sécurité sociale. Est-ce le cas pour vous ?

En fait, au quotidien, les gens confondent « Sécu » et « Assurance Maladie » pour désigner l'organisme bric-à-brac qui gère leur santé (et ce n'est pas très grave...).